

## PLAN DE ACCIÓN PARA ANAFILAXIA

Nombre del estudiante: _____	Fecha de nacimiento: _____	Grade: _____
Escuela: _____	Tel #: _____	Fax #: _____

ALERGIA A: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_

### PASO 1: TRATAMIENTO

Síntomas:	Administre el medicamento marcado como lo indica la receta del médico que autoriza el tratamiento		
	Si se ha ingerido un alérgeno [o tras un piquete de abeja] pero aún no hay síntomas: Tratar con:		Epinefrina
● Boca	Comezón, hormigueo o inflamación de labios, lengua, boca		Epinefrina
● Piel	Urticaria, picazón, inflamación del rostro o extremidades		Epinefrina
● Estómago	Náusea, cólicos abdominales, vómito, diarrea		Epinefrina
● Garganta †	Se cierra la garganta, ronquera, tos seca		Epinefrina
● Pulmones	Falta de aire, tos repetitiva, respiración sibilante		Epinefrina
● Corazón †	Pulso débil, baja presión sanguínea, desmayo, palidez, piel azulada		Epinefrina
● Otro			Epinefrina

† Potencialmente fatal. La severidad de los síntomas puede cambiar rápidamente.

**IMPORTANTE: No se debe depender de inhaladores para asma y/o antihistamínicos para reemplazar la epinefrina en anafilaxia**

#### RECETA DE DOSIS

**Epinefrina: Inyección intramuscular (marque UNA):**  Dosis Junior [0.15mg]       Dosis Regular [0.30mg]

**SEGUNDA DOSIS:** Después de 5-15 minutos, si no han llegado los servicios de emergencia y los síntomas persisten, administre una 2a dosis.

**Antihistamínicos o inhaladores para asma:** Nota para el doctor que receta: *No siempre está presente una enfermera para distinguir los síntomas de anafilaxia de otras reacciones alérgicas. Los pediatras alergólogos recomiendan que los planes de acción sean tan simples como sea posible. Debido a que no siempre estará presente una enfermera, se aconseja que los antihistamínicos no sean parte del plan de acción. Usar de preferencia auto-inyectores y llamar inmediatamente al 911 para apoyo.*

**Otros medicamentos:** Administrar: \_\_\_\_\_  
medicamento / dosis / vía / indicaciones

### PASO 2: LLAMADAS DE EMERGENCIA

1. Llamar al 911. Diga que se ha tratado una reacción alérgica y que se puede necesitar más epinefrina
2. Madre/Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ Tel #: \_\_\_\_\_
3. Otros contactos de emergencia:
  - A. Nombre/relación: \_\_\_\_\_ Tel #: \_\_\_\_\_
  - B. Nombre/relación: \_\_\_\_\_ Tel #: \_\_\_\_\_

Nombre del médico (letra de imprenta): _____	Firma: _____	Fecha: _____
Número de licencia: _____	NPI #: _____	Teléfono del consultorio #: _____
		Fax del consultorio #: _____

Autorizo a la enfermera de la escuela, o a otro personal escolar apropiadamente asignado a administrar el medicamento/aplicar el procedimiento, como lo prescribe aquí el proveedor de salud autorizado. Yo notificaré a la escuela de inmediato y presentaré una nueva forma si hay algún cambio en el medicamento, el procedimiento o el médico que prescribe. Comprendo que el personal de salud de la escuela está obligado por ley a aclarar asuntos asociados con ésta orden con el proveedor que prescribe conforme sea necesario.

**Firma de padres o tutores:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_



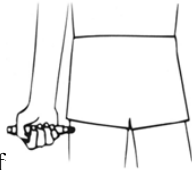
Firma de la enfermera: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**EpiPen® y EpiPen® Jr.**

- Primero, saque el auto-inyector EpiPen® de su envoltura de plástico.



- Sostenga la punta NARANJA cerca de la parte exterior del muslo (siempre aplicar en el muslo).



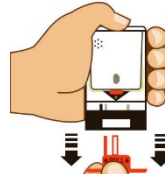
- Empuje firmemente la naranja contra la parte exterior del muslo. Sostenga contra el muslo por aproximadamente 10 segundos. Retire el auto-inyector EpiPen® y masajee el área por 10 segundos más.



**Auvi-Q™ 0.15 mg y Auvi-Q™ 0.3 mg**

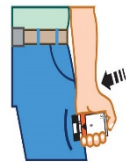


Retire de su estuche exterior y siga las instrucciones de voz.



seguridad

Retire el protector de



Sostenga la parte NEGRA contra la parte exterior del muslo, luego oprima firmemente y mantenga en su lugar por 5 segundos. (Funciona incluso a través de la ropa)

Después de usar Auvi-Q, vuelva a ponerlo en su estuche exterior.

**Adrenalick™ 0.3 mg y Adrenalick™ 0.15 mg**



- Retire las tapas GRISES etiquetadas “1” y “2”. Ponga la punta ROJA contra la parte exterior del muslo, oprima hacia abajo hasta que penetre la aguja rígida. Sostenga por 10 segundos, luego retire.

